

## HOITONOHJAUKSEN AVUKSI

<b>Kuraattori Tiina Kentta</b> → sosiaalian ammattihenkilö	<b>Psykologi Miia Aho</b> → terveydenhuollon ammattihenkilö	<b>Merkkari Leena Kuivila</b> → terveydenhuollon ammattihenkilö
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kiusaamiseen ja kaverisuhteisiin liittyvät asiat</li><li>• Opintoihin liittyvät asiat (esim. opiskelumotivaatio, poissaolot)</li><li>• Ristiriidat opettajien ja opiskelijoiden välillä</li><li>• Jännittäminen</li><li>• Päihdekeskustelu</li><li>• Opiskelijan tukena esim. virastoissa</li><li>• Talouteen ja asumiseen liittyvissä käytännön asioissa tukeminen (esim. Kelan hakemukset, kesätyöt)</li><li>• Opiskelijan tilanteen kartoitus ja mahdollinen jatkokontaktin järjestäminen (esim. mielialaan liittyvät asiat)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Keskivaikea ja vaikea masennusoireilu (arviointi ja hoito)</li><li>• Ahdistuneisuus</li><li>• Uupumus</li><li>• Unettomuus ja muut uniongelmat</li><li>• Pelkotilat (esim. sosiaalisten tilanteiden pelko)</li><li>• Traumaattiset kokemukset</li><li>• Parisuhteisiin ja seurusteluun liittyvät asiat</li><li>• Psykologiset tutkimukset</li><li>• Opiskelijan tilanteen ja voinnin arviointi sekä tarvittaessa jatkohoidon järjestäminen</li></ul>	<p>Mielialan kartoitus</p> <p>Lievä ja keskivaikea masennusoireilu (arviointi ja hoito)</p> <p>Lievä ahdistusoireilu</p> <p>Univaikeudet</p> <p>Mielenterveyspotilaiden (masennus) lääkityksen seuranta</p> <p>Opiskelijan tilanteen ja voinnin arviointi sekä tarvittaessa jatkohoidon järjestäminen</p>

→ Kuraattorille, psykologille tai merkkarille ohjaus EI saa koskaan toimia opiskelijalle uhkauksena ja rangaistuksena!